

## Utilisation du dispositif RestoreX

### ***PathRight Medical vous recommande ce qui suit :***

- Utilisez toujours le dispositif RestoreX lorsque le pénis est à l'état flasque (et non en érection).
- Regardez la vidéo de démarrage rapide avant de lire le reste de ce manuel. La vidéo offre une vue d'ensemble utile de l'utilisation du dispositif RestoreX.
- Étudiez bien le tableau des durées de traitement à la page 18. L'information contenue dans ce tableau vous aidera à utiliser efficacement le dispositif RestoreX.
- Le dispositif RestoreX peut être utilisé en position assise, debout ou couchée. PathRight Medical recommande les positions assise et couchée.
- Pendant le traitement, vous pouvez porter un short de sport ou un pantalon en molleton léger.
- Utilisez RestoreX chaque jour conformément au mode d'emploi. Si vous ne l'utilisez pas chaque jour, le résultat peut être moins satisfaisant.
- En position droite, atteignez le niveau de tension désiré en vous assurant que les bandes blanches ne sont pas visibles.

## Étape 1 - Fixez le pénis à l'état flasque dans la pince

### Ouverture de la pince

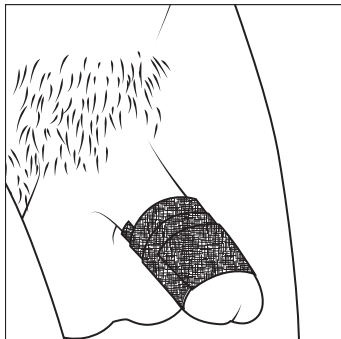


Figure A

Pour améliorer votre confort, utilisez le ruban autoadhésif fourni (figure A) et enroulez-le deux ou trois fois autour du pénis à l'état flasque. Faites chevaucher les bords du ruban pendant son enroulement autour du pénis. **Évitez de trop serrer.** Un ruban trop serré peut entraver l'afflux sanguin dans le pénis. Dans certains cas, l'utilisation du ruban peut nécessiter l'ajustement de la hauteur de la pince, **partie 2** (p. 9).

**Remarque :** Le ruban doit être utilisé avant sa date de péremption.

**Remarque :** Le ruban peut adhérer à la peau et son retrait peut provoquer de l'inconfort chez certains hommes. Retirez-le lentement! Une sous-couche de gaze, de prébandage ou de papier-mouchoir (papier hygiénique) peut réduire cet inconfort et empêcher le ruban d'adhérer à la peau.

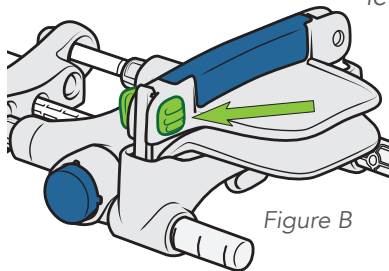


Figure B

**Premièrement,** ouvrez la pince en poussant le verrou de pince vers l'anneau pelvien (figure B). Il s'agit de la position ouverte.

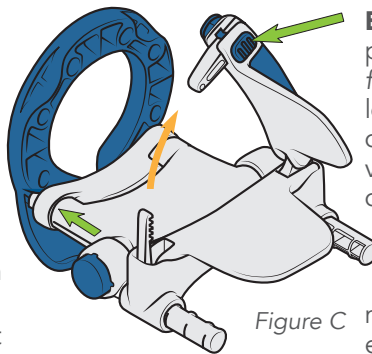


Figure C

**Ensuite,** ouvrez la pince (flèche jaune, figure C) et poussez le corps principal du dispositif RestoreX vers l'anneau pelvien de manière à ce qu'il soit verrouillé dans la configuration la plus courte. Et maintenant, remettez en place le dispositif RestoreX.

## Étape 1 - Fixez le pénis à l'état flasque dans la pince (suite)

**Remarque :** Si vous n'êtes pas circoncis, rétractez complètement le prépuce avant d'utiliser la pince. Séchez le gland en éliminant toute humidité et utilisez le ruban autoadhésif pour maintenir le prépuce reculé et fournir du confort.

### Placez le pénis dans la pince

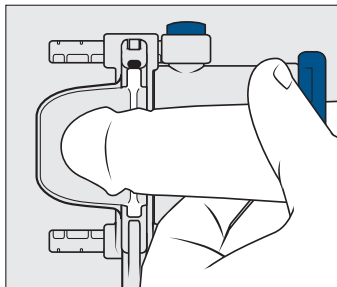


Figure D1

Les crêtes à l'arrière de la surface interne du haut et du bas de la pince doivent être placées immédiatement derrière la crête du gland du pénis (figure D1). (Le pénis est illustré sans ruban autoadhésif. L'utilisation du ruban est recommandée.) Si vous utilisez RestoreX pour traiter une courbure latérale, ne tournez pas le pénis pour insérer la pince. Vous pincerez les « côtés » du pénis.

### Positionnement du dispositif et fermeture de la pince

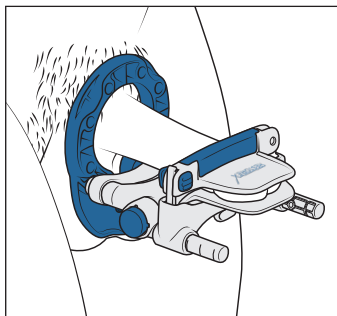


Figure D2

Pour mettre en place le dispositif RestoreX, insérez votre pénis dans l'anneau pelvien. Tout en maintenant l'anneau pelvien appuyé sur votre corps, placez l'extrémité de votre pénis dans la pince ouverte. Dans cette position, fermez lentement et verrouillez la pince (figure D et D2) jusqu'à ce que le nombre de clics observé dans la **partie 2** (p. 9) soit atteint ou jusqu'au réglage le plus serré possible tout en permettant une durée de port confortable de 30 minutes. Fermez le verrou de pince en le poussant entièrement (figure E, p. 14) pour vous assurer de son bon fonctionnement à long terme.

## Étape 1 - Fixez le pénis à l'état flasque dans la pince (suite)

**Remarque :** NE pincez PAS la tige du pénis.

**Remarque :** Si la pince est bloquée en position ouverte, vous n'entendrez aucun déclic et vous devrez pousser le verrou en position fermée au moment d'attendre l'emplacement désiré (figure E).

**Remarque :** Durant le processus de fermeture de la pince ou la séance de traitement, si vous éprouvez de la douleur ou de l'engourdissement au niveau du pénis, ouvrez la pince, repositionnez le pénis et poursuivez le traitement. Si la douleur persiste, consultez la section Avertissements et précautions (p. 19), interrompez la séance de traitement et consultez votre médecin ou le service à la clientèle de RestoreX, au **1 877 228-5147**.

**Remarque :** Durant la séance de traitement, si le dispositif RestoreX change de position, réduisez la tension, repositionnez-le et appliquez de nouveau la tension.

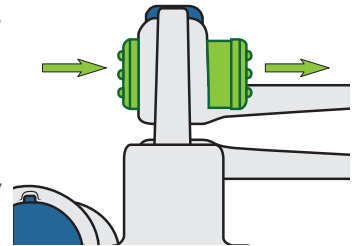


Figure E

## Étape 2 - Extension et ajout de la tension

Une fois le pénis placé dans la pince, vous pouvez ajouter la traction.

Premièrement, repérez les bandes blanches sur les tiges de tension. Lors de l'extension du dispositif RestoreX et de l'ajout de tension, l'objectif est de faire « disparaître » les bandes blanches à l'intérieur du dispositif RestoreX. Lorsque les bandes blanches ne sont plus visibles, vous avez atteint le degré de tension minimal désiré.

Les utilisateurs du dispositif RestoreX disposent de deux méthodes différentes d'extension du dispositif et d'ajout de tension. Essayez les deux méthodes pour déterminer celle qui vous convient le mieux.

La **première méthode** consiste à relâcher les tiges de tension et à faire avancer le dispositif RestoreX le long des tiges d'extension jusqu'à ce que les bandes blanches ne soient plus visibles. (figures F et G, p. 16)

Certains hommes préfèrent utiliser la **seconde méthode**, particulièrement ceux dont l'extrémité du pénis a tendance à glisser hors de la pince. Pour commencer, faites glisser le dispositif RestoreX sur les tiges d'extension (figure G) jusqu'à ce que le pénis soit étiré quasiment au maximum. Ensuite, **avec précaution et lentement**, relâchez le verrou sur les tiges de tension (figure F), ce qui a pour effet d'étirer entièrement le pénis et d'appliquer la tension.

## Méthode 1

- Déverrouillez le mécanisme de tension (ressorts) en tirant et en ramenant le dispositif RestoreX vers votre corps.
- Lentement et en contrôlant ce mouvement, libérez les ressorts et laissez-les se détendre (le fonctionnement du verrou rappelle celui d'un stylo-bille) (figure F, p. 16).
- Tout en tenant l'anneau pelvien appuyé sur votre corps, faites avancer le dispositif RestoreX sur les tiges d'extension, une encoche à la fois, jusqu'à ce le tissu soit suffisamment reculé pour que les bandes blanches ne soient plus visibles (figure G, p. 16).

## Méthode 2

- Alors que les tiges de tension demeurent verrouillées, faites avancer le dispositif RestoreX sur les tiges d'extension jusqu'à ce que le pénis soit quasiment entièrement étiré (figure G, p. 16).
- Lentement et avec grande précaution, déverrouillez les tiges de tension en les tirant d'abord vers votre corps, puis en les relâchant, ce mécanisme rappelant celui d'un stylo-bille. Ne relâchez pas d'un coup ! Relâchez lentement en contrôlant bien ce mouvement (figure F, p. 16).
- Ensuite, si les bandes blanches demeurent visibles, reverrouillez les tiges de tension en les tirant vers votre corps jusqu'à ce qu'elles soient reverrouillées. Maintenant, tout en tenant l'anneau pelvien appuyé sur votre corps, faites avancer le dispositif RestoreX d'une encoche supplémentaire sur les tiges d'extension. De nouveau, relâchez les tiges de tension en les tirant vers votre corps, puis en les relâchant lentement et en contrôlant bien ce mouvement. Répétez ce processus jusqu'à ce que les bandes blanches ne soient plus visibles.

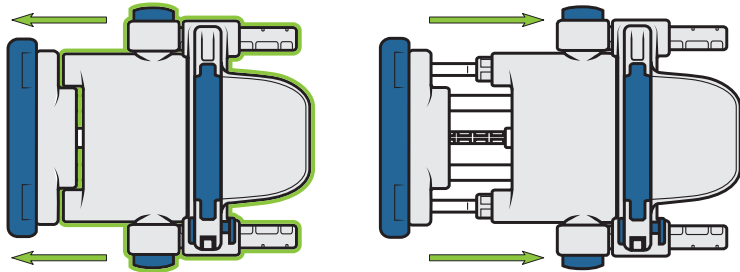
## Les remarques suivantes s'appliquent aux méthodes 1 et 2

**Remarque :** Si, à tout moment, vous ressentez de la douleur, une pression excessive, ou un pincement, réduisez la tension en tirant et en ramenant le corps principal du dispositif RestoreX sur les tiges de tension et en le verrouillant en place. Repositionnez l'anneau pelvien contre votre corps et appliquez de nouveau la traction de manière à maintenir solidement votre pénis, tout en vous offrant suffisamment de confort pour maintenir cette position pendant 30 minutes.

**Remarque :** Durant le traitement, la peau du pénis doit demeurer suffisamment mobile. Si la peau du pénis est trop serrée, vous pourriez éprouver de l'inconfort et les résultats pourraient être moins satisfaisants. Pour éviter cela, tirez délicatement sur la peau du pénis et du pubis pour la faire passer dans l'anneau pelvien ou ajustez légèrement l'emplacement de l'anneau pelvien de temps à autre pour vous assurer que les tissus péniens plus profonds soient étirés.

## Étape 2 - Extension et ajout de la tension (suite)

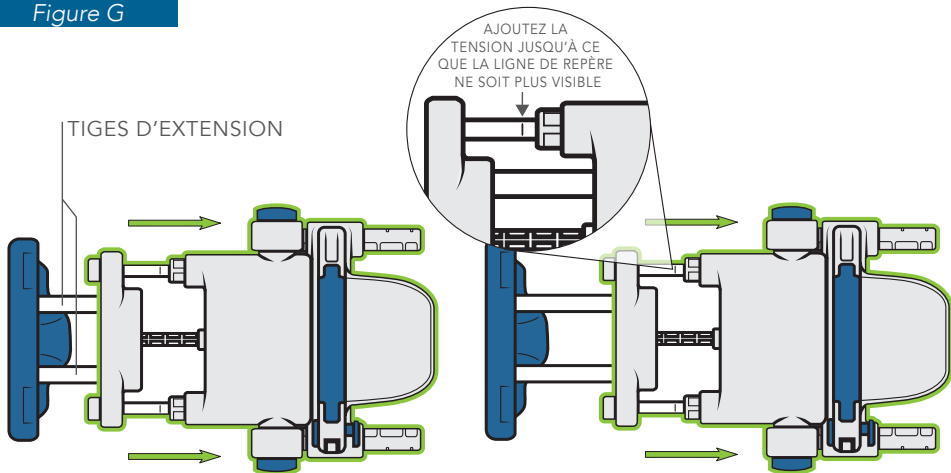
Figure F



Tirez vers votre corps.

Relâchez à l'écart de votre corps.

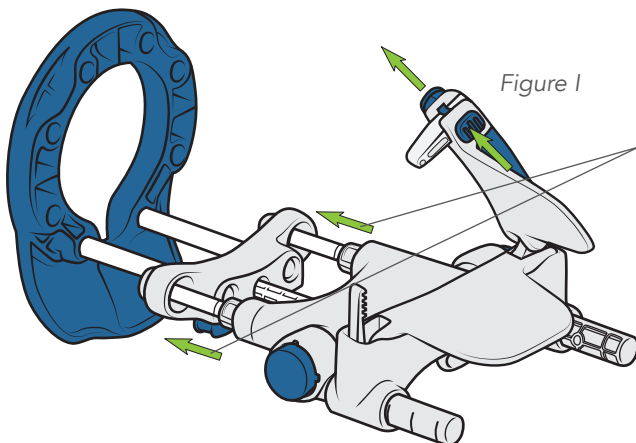
Figure G



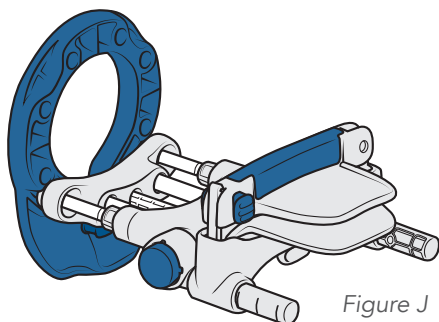
Tenez l'anneau pelvien contre votre corps et faites avancer le dispositif RestoreX sur les tiges d'extension.

## Retrait du dispositif RestoreX

Pour retirer le dispositif RestoreX, relâchez lentement et délicatement la pince en poussant le bouton de verrou de pince vers vous (*figure I*), puis ouvrez lentement et délicatement la pince pour retirer le dispositif.



S'il est difficile d'ouvrir la pince, déplacez le corps principal le long des tiges de tension vers l'anneau pelvien et verrouillez-le en place. Maintenant, ouvrez la pince et retirez le dispositif.



Rangez le dispositif RestoreX en position déverrouillée (ressorts détendus) jusqu'à la prochaine utilisation (*figure J*). Retirez le ruban autoadhésif.

## Durées de traitement recommandées

Calendrier	Durée : position droite	Traitements par jour	Durée de traitement totale par jour
<b>Jours 1 et 2</b>	10 minutes	3	3 traitements x 10 min = 30 min
<b>Jours 3 à 7</b>	15 minutes	3	3 traitements x 15 min = 45 min
<b>Semaines 2 à 12</b> <i>ou selon la recommandation de votre médecin</i>	30 minutes	2	2 traitements x 30 min = 60 min
Calendrier	Durée : position droite	Traitements par semaine	Durée de traitement totale par semaine
<i>Pour maintenir les résultats</i> <b>Semaines 13 à 52</b>	30 minutes	1 ou 2	30 à 60 min

Après 12 semaines, vous pouvez continuer à utiliser le dispositif RestoreX 30 minutes deux fois par jour jusqu'à ce que vous cessiez d'observer des améliorations. Une fois que vous avez obtenu un résultat satisfaisant, utilisez le dispositif RestoreX 30 minutes une fois ou deux fois par semaines pour maintenir les améliorations obtenues.