

Uso del RestoreX en tres simples pasos

Asegurar • Extender • Rotar

PathRight Medical recomienda lo siguiente:

- Siempre use RestoreX cuando el pene esté flácido (no erecto).
- Mire el video de inicio rápido antes de leer el resto de este manual. El video proporciona una descripción general útil del uso del RestoreX.
- Revise cuidadosamente la tabla de tiempos de tratamiento en la página 24. Seguir la tabla lo ayudará a usar con éxito el dispositivo RestoreX.
- Puede usar el dispositivo RestoreX mientras está sentado, de pie o acostado. PathRight Medical recomienda las posiciones sentado o acostado.
- Durante el tratamiento, puede usar pantalones cortos deportivos o de pantalones deportivos.
- Use RestoreX todos los días según las instrucciones. Perder unos días puede reducir los resultados.
- Las bandas blancas no deben ser visibles cuando RestoreX está tratando en la posición angulada (página 22).
- En posición recta (páginas 18-19), logre el nivel deseado de tensión asegurándose de que las bandas blancas no se vean.
- En la posición angulada (página 22), haga todo lo posible para llegar a la tercera o cuarta parada (90 o 120 grados).

Paso 1: Asegurar el pene flácido en la abrazadera

Apertura de la abrazadera

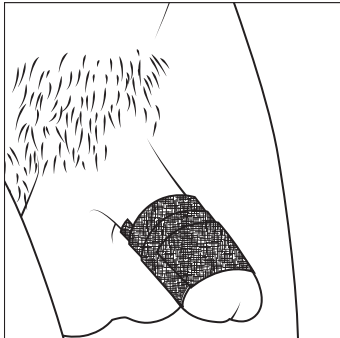


Figura A

Para mejorar la comodidad, use la envoltura autoadhesiva suministrada (figura A) envolviéndola suavemente dos o tres veces alrededor de su pene flácido. Superponga la envoltura mientras recorre el pene. **No apriete en exceso.** Si lo lleva muy apretado, la envoltura puede restringir el suministro de sangre a su pene. En algunos casos, el uso de la envoltura puede requerir el ajuste de la altura de la abrazadera, **parte 5** (página 13).

Nota: Use la envoltura antes de la fecha de vencimiento.

Nota: Algunos hombres encuentran que la envoltura puede adherirse a la piel y puede ser incómodo quitarla. ¡Retirar lentamente! Una gasa, una envoltura o un pañuelo de papel (papel higiénico) debajo de la capa pueden reducir la incomodidad y evitar la adherencia no deseada a la piel.

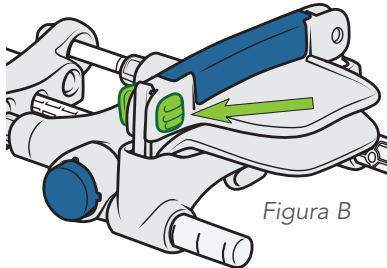


Figura B

Primero, abra la abrazadera empujando el cierre de la abrazadera hacia el anillo pélvico (figura B). Esta es la posición abierta.

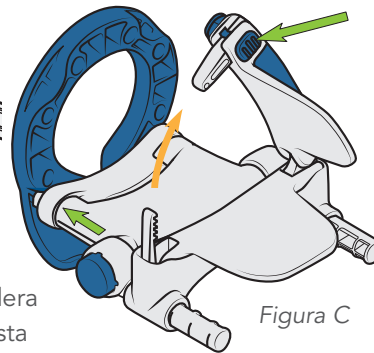


Figura C

Luego, abra la abrazadera (flecha amarilla, figura C) y empuje el cuerpo principal de RestoreX hacia el anillo pélvico para que RestoreX quede bloqueado en su configuración más corta. Ahora colóquese RestoreX.

Paso 1: Asegurar el pene flácido en la abrazadera (continuación)

Nota: Si no está circuncidado, retraiga el prepucio por completo antes de usar la abrazadera. Seque cualquier humedad que pueda haber en el glande y use la envoltura autoadhesiva para sostener el prepucio hacia atrás y mantenerse cómodo.

Colocación del pene en la abrazadera

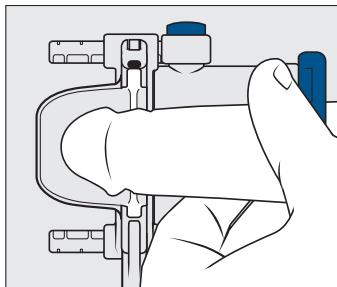


Figura D1

El borde en la parte posterior de la superficie interna superior e inferior de la abrazadera debe colocarse inmediatamente detrás de la cresta del glande del pene (figura D1). (Se muestra el pene sin envoltura autoadhesiva. Se recomienda usar envoltura). Si está usando RestoreX para tratar una curvatura lateral, no tuerza el pene para que entre en la abrazadera. Sujetaré con la abrazadera los “lados” del pene.

Colocación del dispositivo y cierre de la abrazadera

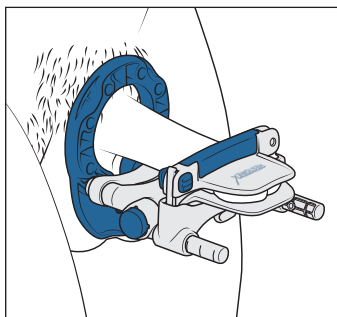


Figura D2

Para poner RestoreX, inserte su pene a través del anillo pélvico. Mientras sostiene el anillo pélvico contra su cuerpo, coloque la cabeza de su pene en la abrazadera abierta. En esta posición, cierre y asegure lentamente la abrazadera (figura D1 y D2) que se cierra al número de clics logrados en la **parte 5** (página 13) o hasta que esté tan apretada que pueda usarse cómodamente durante 30 minutos. Empuje el cierre de la abrazadera en todo su recorrido hasta el final (figura E, página 18) para garantizar el correcto funcionamiento a largo plazo del cierre.

Paso 1: Asegurar el pene flácido en la abrazadera (continuación)

Nota: NO sujete el tronco del pene.

Nota: Si el cierre de la abrazadera está en la posición abierta, no escuchará ningún clic y tendrá que cerrarlo cuando llegue a la ubicación deseada (figura E).

Nota: Si durante el proceso de sujeción o la sesión de tratamiento, experimenta dolor o entumecimiento en el pene, abra la abrazadera, vuelva a posicionar el pene y continúe el tratamiento. Si el dolor persiste, consulte Advertencias y precauciones (página 25), detenga la sesión de tratamiento y comuníquese con su médico o con el servicio al cliente de RestoreX al **1-877-228-5147**.

Nota: Si, durante la sesión de tratamiento, el dispositivo RestoreX cambia de posición, reduzca la tensión, reposiciónelo y vuelva a tensionarlo.

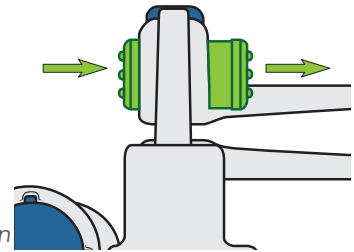


Figura E

Paso 2: Extender y agregar tensión

Con el pene asegurado en la abrazadera, está listo para agregar tracción.

Primero ubique las bandas blancas en las varillas de tensión. El objetivo de extender el dispositivo RestoreX y agregar tensión es hacer que las bandas blancas “desaparezcan” en el RestoreX. Cuando las bandas blancas ya no son visibles, ha logrado la cantidad deseada de tensión.

Los usuarios del dispositivo RestoreX usan dos métodos diferentes para extender el dispositivo y agregar tensión. Practique con ambos para descubrir cuál es el mejor para usted.

El **primer método** es liberar las varillas de tensión y luego avanzar RestoreX a lo largo de las varillas de extensión hasta que las bandas blancas ya no sean visibles. (Figuras F y G)

Algunos usuarios prefieren el **segundo método**, especialmente los hombres que tienen dificultades para que la cabeza del pene se salga de la abrazadera. Primero, avance el dispositivo RestoreX en las varillas de extensión (figura G) hasta que el pene esté casi completamente estirado. A continuación, suelte **con cuidado y lentamente** el cierre de las varillas de tensión (figura F) para que puedan estirar completamente el pene y lograr la tensión.

Instrucciones más detalladas aparecen en la página 20.

Paso 2: Extender y agregar tensión (continuación)

Figura F

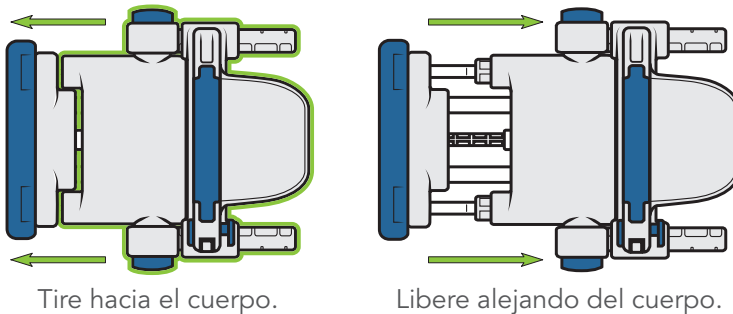
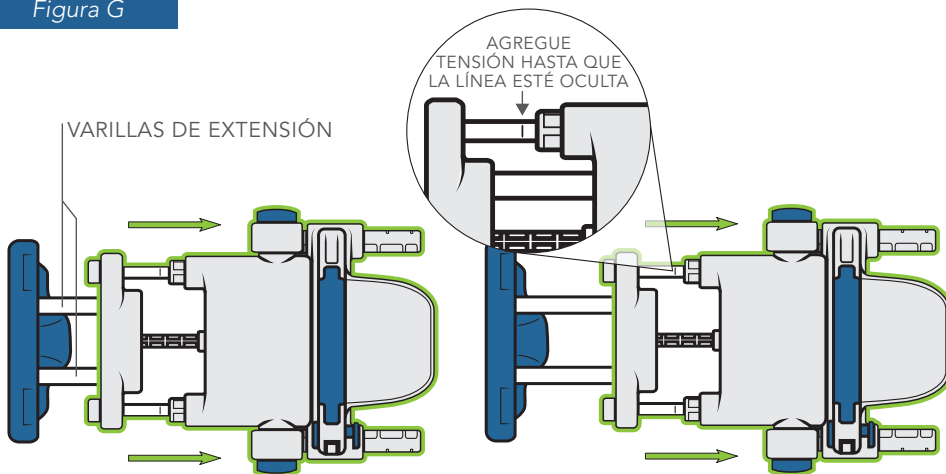


Figura G



Sostenga el anillo pélvico contra el cuerpo, avance RestoreX en las varillas de extensión.

Paso 2: Extender y agregar tensión (continuación)

Método 1

- Desbloquee el mecanismo de tensión (resortes) tirando de RestoreX hacia su cuerpo.
- Lentamente y con control, permita que los resortes se suelten y se expandan (el cierre funciona como un bolígrafo) (*figura F, página 19*).
- Mientras sostiene el anillo pélvico contra su cuerpo, avance el dispositivo RestoreX en las varillas de extensión, una muesca a la vez hasta que el tejido se retraiga lo suficiente como para que las bandas blancas ya no sean visibles (*figura G, página 19*).

Método 2

- Con las varillas de tensión aún bloqueadas, avance RestoreX en las varillas de extensión hasta que el pene esté casi completamente estirado (*figura G, página 19*).
- Espacio y con mucho cuidado, desbloquee las varillas de tensión tirando primero hacia su cuerpo y luego soltándolas, como un bolígrafo. ¡No las suelte abruptamente! Suelte lentamente y bajo control (*figura F, página 19*).
- Luego, si las bandas blancas todavía son visibles, vuelva a bloquear las varillas de tensión tirando hacia su cuerpo hasta que se bloqueen de nuevo. Ahora, mientras sostiene el anillo pélvico contra su cuerpo, avance RestoreX una muesca adicional en las varillas de extensión. Nuevamente, suelte las varillas de tensión tirando hacia su cuerpo y luego soltándolas lentamente y bajo control. Repita este proceso hasta que las bandas blancas ya no sean visibles.

Paso 2: Extender y agregar tensión (continuación)

Las siguientes notas se aplican a los métodos 1 y 2

Nota: Si en cualquier momento siente dolor, presión excesiva o pellizcos, reduzca la tensión tirando del cuerpo principal de RestoreX hacia atrás en las varillas de tensión y asegúrelo en su lugar. Vuelva a colocar el anillo de la base contra el cuerpo y vuelva a aplicar la tracción para asegurar que el pene esté firmemente asegurado pero lo suficientemente cómodo como para usarlo durante 30 minutos.

Nota: Es importante durante el tratamiento que la piel del pene esté bastante floja. Si la piel del pene está demasiado tensa, podría provocar molestias y reducir los resultados. Para evitar esto, permita delicadamente que la piel del pene y la piel en el área púbica pase a través del anillo pélvico o ajuste ligeramente la ubicación del anillo pélvico de vez en cuando para asegurarse de que los tejidos más profundos del pene se estiren.

Paso 3: Rotar en sentido opuesto al de la curvatura

Aplicando tensión en la posición angulada

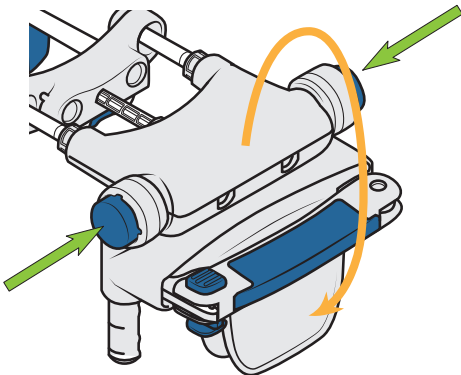


Figura H

RestoreX le permite doblar el pene en la dirección opuesta a la curvatura. Para hacerlo, presione los dos botones simultáneamente y luego gire la abrazadera alrededor de una de las cuatro paradas/posiciones (figura H). Es posible que solo pueda lograr inicialmente la primera o segunda parada. Sin embargo, después de unos minutos, puede avanzar a la siguiente posición. Para lograr una curva/angulación máxima, es posible que deba reducir la tensión antes de rotar. Para hacerlo, deslice la liberación de la extensión (consulte la página 8) en la parte inferior del dispositivo y mueva el cuerpo principal hacia el anillo pélvico hasta que pueda

alcanzar la posición angulada. Una vez completado, puede volver a aplicar la tensión avanzando en las varillas de extensión hasta que la banda blanca en las varillas de tensión no sea visible.

Nota: Si la distancia desde la punta del pene hasta la curvatura de su pene es mayor a 4 pulgadas o 10.0 cm (vea la parte 4, página 11), solo use la primera o segunda parada (30° o 60°). Limitar el ángulo de la fuerza opuesta aumentará la tensión aplicada a la ubicación de la enfermedad.

Nota: Muchos hombres han descubierto que envolver el tallo del pene con papel higiénico o una gasa permite que la piel del pene se deslice de manera fácil y más cómoda sobre RestoreX cuando se usa la tercera o cuarta posición para girar en la dirección opuesta de la curvatura.

Retirada de RestoreX

Para retirar RestoreX, libere lentamente y suavemente la abrazadera presionando el botón de cierre de la abrazadera hacia usted (*figura I*), abra lenta y suavemente la abrazadera y retire el dispositivo.

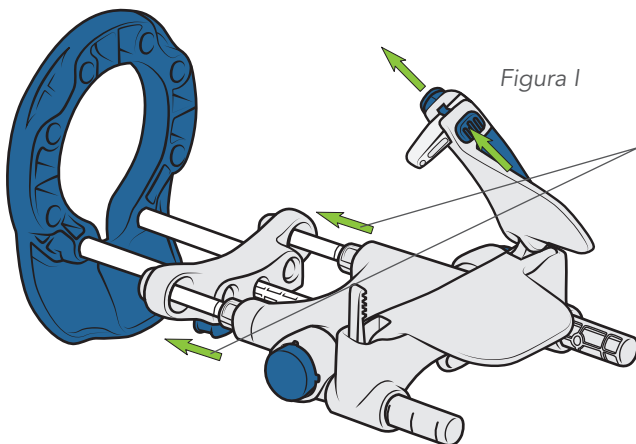



Figura I

Si es difícil liberar la abrazadera, presione ambos botones de rotación simultáneamente para devolver el dispositivo RestoreX a la posición recta como se muestra (*figura I*)  mueva el cuerpo principal a lo largo de las varillas de tensión hacia el anillo pélvico y bloquéelo en su lugar. Ahora abra la abrazadera y retire el dispositivo.

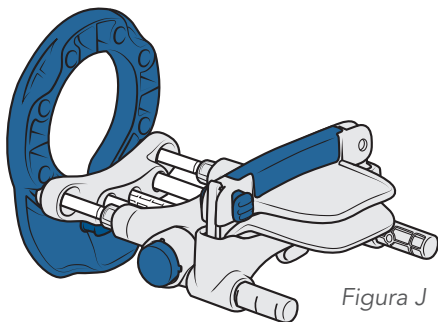


Figura J

Guarde el dispositivo RestoreX en la posición desbloqueada (resortes extendidos) hasta el próximo uso (*figura J*). Retire la envoltura autoadhesiva.

Tiempos de tratamiento recomendados

| Calendario | Tiempo: Posición recta | Tiempo: Posición angulada | Tratamientos por día | Tiempo total de terapia por día |
|--|------------------------------|---------------------------------|----------------------------|---|
| Días 1 y 2 | 8 minutos | 2 minutos (Posición 1 o 2) | 3 | 3 tratamientos x 10 minutos = 30 minutos |
| Días 3-7 | 13 minutos | 2 minutos (Posición 1 o 2) | 3 | 3 tratamientos x 15 minutos = 45 minutos |
| Semanas 2-12 <i>o de acuerdo a la recomendación de su médico</i> | 15 minutos | 15 minutos (Posición 3 o 4) | 2 | 2 tratamientos x 30 minutos = 60 minutos |
| Calendario | Tiempo: Posición recta | Tiempo: Posición angulada | Tratamientos por semana | Tiempo total de terapia por semana |
| Semanas 13-52 | 15 minutos | 15 minutos | 1/semana | 30 minutos |

- Después de 12 semanas, puede continuar usando RestoreX 30 minutos dos veces al día hasta que el pene esté completamente recto o deje de identificar mejoras. Una vez que haya logrado un resultado satisfactorio, utilice RestoreX 15 minutos recto y 15 minutos en ángulo una vez por semana para mantener las mejoras logradas.
- Para múltiples curvaturas, trate primero la curva más grande y más molesta. Una vez tratada adecuadamente, ajuste RestoreX para tratar otra ubicación. Consulte con su médico si no está seguro de qué curvatura tratar primero.
- Consulte con su médico para determinar la duración del tratamiento.